



BERUFLICHE EXPERTISE

SENIOR CONSULTANT

Cornelia Tanzer GmbH, Köln (2023 - heute)

- Konzeption und Durchführung von Einzel- und Gruppen Assessment Centern zur Personalauswahl und -entwicklung
- Durchführung von Potentialanalysen und Management Audits zur Erhebung des Potentials und Ableitung von Entwicklungsmaßnahmen
- Trainings im Bereich Personalentwicklung und Führung
- Team Entwicklungsmaßnahmen
- Führungskräfte Coaching

FREIBERUFLICHE ARBEITSPSYCHOLOGIN & COACH

Christina Sperling (2017 - heute)

- Wirtschaftspsychologische Beratung für mittelständische Unternehmen
- Workshops zum Aufbau stärkenorientierter Team Strukturen
- Inhouse Seminare zum Thema wertebasierte Unternehmenskultur
- Stärkenbasiertes Führungskräfte Coaching
- Gruppen und Einzel Coaching für Menschen mit Wunsch nach beruflicher Neuorientierung

QUALIFIKATIONEN

Lizenz für berufsbezogene Eignungsdiagnostik nach DIN 33430, Berufsverband Deutscher Psycholog:innen (06/2024)

XLNC Leadership Zertifizierung "Diagnostik und Coaching zu Führungskultur und -verhalten" XLNC Leadership GmbH (02/2023)

„Positive Leadership Zertifizierung nach dem PERMA-Lead Modell“ Ebner Team Training GmbH (11/2016)

„Positive Unternehmenskultur“, Int. Positive Psychology Association (07/2016)



SPRACHEN

Deutsch - Muttersprache
Englisch - Fließend
Französisch - Grundkenntnisse

KENNTNISSE

Arbeits- & Organisationspsychologie
Coaching & Persönlichkeitsentwicklung
Positive Leadership Zertifizierung
Transformationale Führung
Wertebasierte Unternehmenskultur

STÄRKEN & KOMPETENZEN

Führungsvermögen
Lösungsorientierung
Ausgeprägte Intuition
Soziale Intelligenz
Sehr gute Ausdrucks- und Kommunikationsfähigkeit

Christina Sperling



Telefon: 02424-202 94 35

E-Mail: info@christinasperling.de

Web: christinasperling.de

AUSBILDUNG

04/2016 – 04/2017

INTERNATIONAL LIFE & BUSINESS COACH (IHK)

Life & Business Coaching Academy
Frankfurt + IHK Darmstadt

Inhalte: Neurolinguistische Programmierung (NLP), Kommunikationsmodelle, Systemisches Coaching, neuropsychologische Grundlagen, lösungsfokussiertes Kurzzeitcoaching, Re-Imprinting, Persönlichkeitsentfaltung, Resilienz, Umgang mit Krisen, Zeitmanagement, transformationale Führung

03/2011 – 12/2013

MASTER OF ARTS (M.A.) WIRTSCHAFTSPSYCHOLOGIE, LEADERSHIP UND MANAGEMENT

SRH Riedlingen, staatlich anerkannte
Fachhochschule der SRH
Hochschulen

Abschlussnote: 1,4

Schwerpunkt: Arbeits- und Organisationspsychologie

Inhalte: Empirische Sozialforschung, Arbeits- und Organisationspsychologie, Leadership, Macht- und Mikropolitik, Konfliktdynamiken, Werte, Organisationskultur, Change Management, Interculturale Management, Human Capital Management, Employee Retention Management, Systemisches Denken, Wissensmanagement

10/2002 – 09/2005

DIPL.-BETRIEBSWIRTIN (BA) FACHRICHTUNG INDUSTRIE

Duale Hochschule, Mannheim

Abschlussnote: 2,0

Doppeldiplom: Diplom (BA) und Bachelor of Arts

Schwerpunkte: Marketing und Personalwesen

Inhalte: Allgemeine Betriebswirtschaftslehre, Volkswirtschaftslehre, Marketing, Personal Management, Internationales Management, Business English

WEITERBILDUNGEN

THETA HEALING®

THInK/THETA HEALING® INSTITUTE
OF KNOWLEDGE, Montana USA

Inhalte: Coaching über den Theta Zustand zur Auflösung innerer Blockaden und Glaubensmuster, Transformation ungewollter Denkmuster, Veränderung von Verhaltensstrukturen im Unterbewusstsein, Umwandlung negativer Gefühle, Heilen seelischer Verletzungen

REIKI | MEISTERGRAD

Silke Hain,
Reiki Lehrerin & NLP Master Coach

Inhalte: Traditionelle japanische Energiearbeit zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte, für Entspannung und Entschleunigung, als ganzheitliche Unterstützung für Körper, Geist und Seele, zur Stärkung in Stresssituationen und psychischen Krisen, zur Kräftigung des Nervensystems

EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT

AUSBILDUNG CRITICAL INCIDENT STRESS MANAGEMENT (CISM)

International Critical Incident Stress
Foundation Inc. (ICISF)

2 Kurse mit je 13 Unterrichtsstunden plus
nachgewiesene Praxisstunden mit
Einsatzkräften

AUSBILDUNG ZUR KRISENINTERVENTIONS- HELFERIN (KIT) UND PSYCHOSOZIALE NOTFALLVERSORGUNG (PSNV)

Malteser Hilfsdienst e.V.

- 64 Unterrichtseinheiten
- 6 Monate Hospitation
- Über 200 Stunden Einsatzerfahrung als Kriseninterventionshelferin
- Über 50 Stunden Erfahrung in der Einsatzkräftenachsorge mit Einsatzkräften von Feuerwehren und Rettungsdiensten

Christina Sperling



Telefon: 02424-202 94 35

E-Mail: info@christinasperling.de

Web: christinasperling.de