ERFAHRUNGSBERICHT: CORNELIA WOLFF

Vom inneren Hamsterrad zur beruflichen Sinnerfüllung

Das Coaching Ziel:
Conny kam zu mir mit dem Anliegen, herauszufinden, was genau ihr nächster beruflicher Schritt ist, diesen konkret anzugehen und die Dinge zu lösen, dich sie noch bewusst und unbewusst hinderte. Im aktuellen Job war sie nicht mehr zufrieden und sehnte sich nach einem Umfeld, das ihre Werte teilt und in dem sie sich mit ihrer Qualifikation und Erfahrung sinnvoll einbringen kann.

Für Conny stand damals eine Art Inventur auf dem Programm: Wie will ich arbeiten – freiberuflich, angestellt oder ein Hybrid-Modell? Wie vereine ich den Beruf mit dem Familienleben? Bei welcher Organisation kann ich möglichst viel bewegen und mich mit all dem einbringen, was ich an Wissen und Fähigkeiten mitbringe?

Dazu kam ein Thema, das sich schon lange durch ihre berufliche Karriere zog und dem sie auf den Grund gehen wollte, um es zu lösen: Immer wieder hatte sie Chefs, die ihre Entfaltung behinderten und die sie früher oder später veranlassten, den Job zu wechseln.

Der Coaching Fahrplan:
Conny's Coaching Fahrplan beinhaltete, ihrer beruflichen Ausrichtung auf den Grund zu gehen und den Übergang zum neuen Job zu gestalten. Zu Beginn haben wir anhand der bisherigen beruflichen Stationen Conny's Leitmotiv herausgearbeitet wie auch die Messung ihrer Charakterstärken genutzt, um einen Job zu finden, der wirklich ganz ihr entspricht.

Ein wichtiger Teil des Prozesses bestand darin, die unbewusste Programmierung aufzudecken, die zu Verhaltensweisen führte, mit denen Conny im Beruf immer wieder an ihre Grenze kam. Durch die Auflösung u.a. durch Aufstellungsarbeit konnte Conny sich während des Coaching Prozesses aus ihrem alten Job erfolgreich lösen und stieß auf ein Jobangebot, das ihren Werten und Vorstellungen entsprach.

Das Ergebnis:
Zuletzt haben wir ihre Rolle im neuen Job gemeinsam definiert und Klarheit darüber geschaffen, wie die zeitliche und strukturelle Gestaltung ihrer Arbeit aussehen soll. Nach erfolgreichen Gesprächen mit ihrem neuen Arbeitgeber ist Conny seither in ihrem Job angekommen und leistet sinnstiftende und erfüllende Arbeit im Bereich Fundraising in der Non-Profit Organisation Konzeptwerk Neue Ökonomie.

konzeptwerk
neue ökonomie

https://konzeptwerk-neue-oekonomie.org

Conny's Fazit:
"Als sich bei mir eine berufliche Veränderung ergeben hat, bin ich mit einer sehr konkreten Fragestellungen zu einem persönlichen Coaching bei Christina gekommen. Im Coaching haben wir zunächst meinen beruflichen Werdegang analysiert und anschließend formuliert, was ich mir für mein zukünftiges berufliches Umfeld und meine Aufgaben wünsche. Zum Schluss konnte ich meine "Traum-Rolle" glasklar beschreiben und auch formulieren, was ich von den Menschen in meinem neuen Job brauche, um mein Potenzial zu entfalten und langfristig zufrieden und glücklich zu sein.

Obwohl ich bereits Erfahrungen aus einer Therapie habe, hat Christina mir bewusste und unbewusste Schranken und blinde Flecken aufgezeigt. Sie verfügt über ein breites Portfolio an Methoden und Sichtweisen auf Probleme und deren Lösungen. Es hat mich beeindruckt, mit welcher Sicherheit und Zuversicht, sie mich in meinem Findungsprozess begleitet hat. Ich habe zwar nicht alles durchdrungen, hatte aber immer vollstes Vertrauen in ihr Wirken.

Ich habe nun eine neue Stelle angetreten, die meinen Werten 100%ig entspricht. Ich bin besser in der Lage, meine Vorstellungen und Wünsche in meine neue Rolle einzubeziehen. Ich fühle mich klarer, sicherer und gestärkt."