



Christina Sperling

**WIRTSCHAFTSPSYCHOLOGIN
EXPERTIN FÜR POSITIVE LEADERSHIP
INTERNATIONAL LIFE & BUSINESS COACH**

Liebe:r Interessent:in,

Mein Name ist Christina Sperling und ich arbeite seit 2017 freiberulich als Arbeitspsychologin und Coach. Mein Anliegen ist dabei immer eine positive Veränderung zu ermöglichen.

Ich vereine *Betriebswirtschaftslehre* mit dem Fachwissen der *Psychologie*, wobei mir schon immer die Anwendung wichtiger war als die Theorie. Aus diesem Grund habe ich mich schon bei meinem ersten Studium der Betriebswirtschaftslehre für die Berufsakademie statt der Universität entschieden. Wissen darf aus meiner Sicht gelebt werden und durch Anwendung Wirkung erzielen.

In den vergangenen Jahren habe ich *mittelständische Unternehmen, Führungskräfte* und *Privatpersonen* aus den verschiedensten Branchen in ihren Entwicklungsprozessen begleitet. Sei es durch *Beratung, Training* sowie *Individual- und Teamcoaching* begleite ich Organisationen und die Menschen darin auf dem Weg zu nachhaltigem Wachstum.

Für mich steht dabei eine Sache im Mittelpunkt: Den Mensch und die Organisation stärken. Mit Hilfe der Instrumente der *Positiven Psychologie* verbinde ich Menschlichkeit und Hochleistung. Eine zufriedenstellende Leistung für alle Beteiligten kann aus meiner Sicht nicht existieren ohne die menschlichen Komponenten einzubeziehen oder ist nur von kurzer Dauer.

Daher liegt eine meiner Kernkompetenzen in der *Stärkenorientierung*: Menschen in ihre Stärken zu führen bedeutet, das Wohlbefinden zu steigern während gleichzeitig Spitzenleistung für die Organisation entsteht. Eine *Win-Win-Situation* für beide Seiten.

Hierzu nutze ich auch Instrumente aus der *modernen Persönlichkeitsentwicklung*. Als ausgebildete Coach mit einer eigenen Coaching Ausbildung ist es mir wichtig die aktuellen Forschungsergebnisse der Neuro-Psychologie, Epigenetik sowie anderer relevanter Wissenschaftszweige in mein Arbeiten zu integrieren.

Am besten machen Sie sich einfach selbst ein Bild von mir und meiner Arbeitsweise.

Ich freue mich auf ein persönliches Gespräch.

Herzliche Grüße
Christina Sperling

KONTAKT

Name: Christina Sperling
Adresse: Marienstraße 15b, 52391 Vettweiß
Telefon: 02424 - 200 94 35
<https://christinasperling.de>
E-Mail: info@christinasperling.de



Christina Sperling

**WIRTSCHAFTSPSYCHOLOGIN
EXPERTIN FÜR POSITIVE LEADERSHIP
INTERNATIONAL LIFE & BUSINESS COACH**



Freiberufliche Wirtschaftspsychologin mit Schwerpunkt Arbeits- und Organisationspsychologie für mittelständische Unternehmen und Führungskräfte Teams



Zertifiziert im Bereich Positive Leadership, Stärkenorientierung und nachhaltiges Wachstum von Teams und Unternehmen



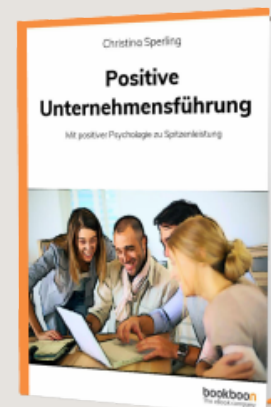
Autorin im Bookboon Verlag: "Positive Unternehmensführung: Mit positiver Psychologie zu Spitzenleistung."



Ausgebildete International Life & Business Coach (IHK) mit eigenem Coaching Business für Privatkunden mit Wunsch nach beruflicher Neuorientierung



Co-Gründerin der Multiversum Coaching Ausbildungs Akademie mit eigenem Ausbildungskonzept und über 50 ausgebildeten Coaches



ISBN 978-87-403-2719-9

KONTAKT

Name: Christina Sperling
Adresse: Marienstraße 15b, 52391 Vettweiß
Telefon: 02424 - 200 94 35
<https://christinasperling.de>
E-Mail: info@christinasperling.de